

„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

*Arthur Schopenhauer*



# Pro Gesundheit!

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
bei KWA

**WIR  
SIND DABEI!**

**KWA**  
KURATORIUM WOHNEN IM ALTER





## Mehr Lebensfreude durch betriebliches Gesundheitsmanagement

Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist spürbar mehr als eine Fürsorgemaßnahme, nämlich ein fortlaufender Prozess mit der Absicht, die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie ihre Motivation und Leistungsfähigkeit zu stärken. Zudem werden krankmachende Faktoren vermindert und gesundheitsfördernde Maßnahmen in die Wege geleitet.

### Ein echter Mehrwert – nicht nur am Arbeitsplatz

- Stärkung Ihres Gesundheitsbewusstseins
- Erhöhung Ihrer Arbeitszufriedenheit
- Erhalt und Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes
- Reduzierung Ihrer Arbeitsbelastung
- Verbesserung der Kommunikation im Unternehmen
- Entwicklung eines „Wir-Gefühls“



## Eine gesunde Basis – die geplante Struktur im Überblick

**Der Gesundheitskoordinator** ...ist Ihr Ansprechpartner bei betrieblichen Gesundheitsfragen und erarbeitet konkrete Maßnahmen vor Ort.

**Der lokale Gesundheitszirkel** ...setzt sich aus mehreren Beschäftigten, dem lokalen Betriebsrat und einem Arbeitgebervertreter zusammen. Er ermittelt den Verbesserungsbedarf und entwickelt Lösungsvorschläge in Zusammenarbeit mit der Hausleitung.

**Der zentrale Gesundheitsausschuss** ...entwickelt Lösungen für strategische Probleme. Mitglieder in dem Gesundheitsausschuss sind die Gesamtbetriebsratsvorsitzenden, der zentrale Betriebsarzt, die zentrale Fachkraft für Arbeitssicherheit, die Personalleitung und die Personalreferentin sowie eine Referentin aus der Abteilung Qualität, Prozesse und Strukturen.



**INTERESSIERT?**  
Dann informieren Sie sich bei Ihrer Hausleitung über geplante Maßnahmen.

# „Leben, so wie ich es will.“

---

„Schon eine alte Volksweisheit hätte es nicht treffender auf den Punkt bringen können: Gesundheit ist das höchste Gut. In diesem Sinne möchte ich alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dazu aufrufen, sich aktiv an unseren Gesundheitsprogrammen zu beteiligen!“

*Thomas Schurr, Geschäftsführer KBS*

---

„Die Gesundheit, die Motivation und die Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern, liegt unserem Unternehmen sehr am Herzen. Aus diesem Grund führen wir ein betriebliches Gesundheitsmanagement ein, um Ihnen Möglichkeiten zu offerieren und Strukturen zu schaffen, dass Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun können. Machen Sie mit!“

*Bruno Binner, Leiter Personal*

---

„Betriebliches Gesundheitsmanagement bedeutet für uns als Betriebsräte: Schutz und Förderung unserer Kolleginnen und Kollegen. Gemeinsam mit dem Arbeitgeber sehen wir uns in der sozialen Pflicht, für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Angebote zu schaffen, die sie darin unterstützen, bis zum Eintritt des Rentenalters bei möglichst guter Gesundheit ihre Tätigkeiten ausüben zu können. Die wichtigste Voraussetzung hierfür ist jedoch, dass Sie unsere Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung annehmen. Daher wünschen wir uns eine rege Teilnahme. Je mehr mitmachen, umso besser ist es!“

*Peggy Schade, GBR-Vorsitzende KWA*

*Kay Grahé, GBR-Vorsitzender KBS*

---

„Als Gesundheitskoordinatorin ist es mir wichtig, dass sich unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fit und wohl am Arbeitsplatz fühlen und motiviert zur Arbeit gehen. Mit unseren erarbeiteten Ideen und Programmen wollen wir erreichen, dass die eigene Gesundheit nicht nur als Geschenk gesehen wird. Deshalb bieten wir Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun.“

*Kathrin Eisenhammer, Gesundheitskoordinatorin*

---