

Herzlich willkommen

KWA Kuratorium Wohnen im Alter steht für Wohnen, Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter. Ein umfangreiches Wellness-Angebot in Verbindung mit therapeutischer Kompetenz scheint dafür geradezu gemacht zu sein. Lassen Sie sich bei ayurvedischen Massagen verwöhnen, bei einer Maniküre verschönern oder mit einer Reflexzonenmassage umsorgen. Das umfangreiche Angebot können Sie sowohl als Besucher von außerhalb wie auch als Hausbewohner bei uns im KWA Albstift Aalen nutzen.

Eines dürfen Sie allerdings bei Ihrem Wellnessbesuch nicht vergessen – Zeit. Wichtig in unserer rasanten Welt ist die Wohlfühl-Zeit. Nehmen Sie sich daher ausreichend Zeit für Ihren Besuch. Auch die Zeit nach einer Anwendung ist sehr wichtig – eine ausgedehnte Ruhephase, ein warmes Bad oder ein stiller Spaziergang in der Natur sind unerlässlich.

Höchste Zeit dass Sie uns besuchen!

Die Leistungen im Überblick

- Gesichtsbehandlung
- Haarentfernung (Oberlippe und Unterlippe, Fuß/Bein)
- Augenbrauenfärben und -zupfen
- Maniküre
- Medizinische Fußpflege, auch für Diabetiker
- Fußreflexzonenmassage
- Rücken- und Nackenmassage
- Ganzkörpermassage
- Energie-Bürsten-Massage
- Basische Salz-Öl-Massage
- Basische Kräuterstempelmassage
- Ayurvedische Massage mit Stirnguss
- Basisches Fußbad
- Behandlung nach Dorn
- Schröpfen
- Reiki

„Leben,
so wie ich es will.“



Rufen Sie uns an – Dipl. Kosmetikerin Barbara Schmidt berät Sie gerne und steht für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung unter der folgenden Nummer zur Verfügung: Telefon 07361 935-0

KWA ALBSTIFT AALEN
Zochentalweg 17, 73431 Aalen
Telefon 07361 935-0, Fax 07361 935-913
E-Mail: albstift@kwa.de
www.kwa.de

Wellness
im KWA Albstift Aalen

Gesichtsbehandlung

Entsprechend Ihrer Hautdiagnose erhalten Sie mit hochwertigen Pflegeprodukten eine wohltuende Behandlung bei der Hautunreinheiten entfernt werden. Eine Entspannungsmassage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit anschließender Gesichtsmaske runden dieses Wohlfühlpaket ab.

Ayurveda

Ayurveda ist eine Philosophie, um unser natürliches Potenzial bestmöglichst auszuschöpfen. Spüren Sie, wie sich ihre 3 Doshas Vata, Pitta und Kapha (seelisches, geistiges und körperliches Gleichgewicht) dadurch stabilisieren. Finden Sie durch Ayurveda zu neuer Energie für den Alltag. Stresssyndrome mit vegetativen Begleiterscheinungen, wie innerer Unruhe, Abgeschlagenheit, Schlaf- und Verdauungsstörungen sowie Spannungskopfschmerz wird durch diese hochwirksame Behandlung auf angenehmste Art vorgebeugt.

Ayurvedische Massagen mit Kräuteröl-Stirnguss sind außerordentlich wohltuend, führen zu tiefer Entspannung und fördern gleichzeitig die Entschlackung.

Reiki

Aus den Händen strömt Lebensenergie, die schmerzlindernd, heilsam und beruhigend wirkt. Durch die Förderung des Energieflusses wird der Körper entgiftet und entspannt sich.



Professionelle medizinische Fußpflege, auch für Diabetiker

Pilzerkrankungen, eingewachsene Nägel und Hühneraugen werden behandelt und Sie bekommen gesunde und gepflegte Füße.

Behandlungen nach Dorn

Volltreffer nach dem Hexenschuss – eine Methode ganz ohne ruckartige Bewegungen

Von den Wirbelbögen gehen rückwärts knöcherne Fortsätze aus. Sie lassen sich als feste Erhebungen am Rücken tasten. An diesen Dornfortsätzen setzen Bänder sowie ein Teil der Rückenmuskeln an. Die Methode Dorn geht davon aus, dass Fehlbelastungen zu einer nicht bewussten Beinlängendifferenz und einem Beckenschiefstand führen können. Die aus der Balance gebrachte Statik verursacht dann zum Beispiel Rückenbeschwerden. Der Therapeut behandelt die Wirbel durch seitlichen Druck am Dornfortsatz und am Querfortsatz. Mit dem gleichzeitigen Pendeln der Arme und Beine können die Wirbel in die richtige Position zurückgleiten.

Basisch-mineralische Körperpflege

Die beste Körperpflege ist die der Natur

Was liegt also näher, als von der Natur zu lernen und unseren Körper ebenfalls basisch zu reinigen!

Unsere Haut stellt als große Kontaktfläche zur Außenwelt nicht nur eine lebenswichtige Schutzhülle für unseren Körper dar, sondern sie ist auch als komplexes Sinnes- und Empfindungsorgan zu verstehen. Daher verdient unsere Haut eine besonders natürliche und sanfte Reinigung und Pflege.

Durch basische Bäder- und Anwendungen erleben Sie eine fühlbar geschmeidige, gut durchblutete und samtweiche Haut sowie ein gesteigertes Wohlbefinden.

